

# CranioSacrale Heilarbeit Ausbildung bei THALAMUS

## Rückmeldungen & Kommentare unserer Absolvent/innen



Ein sehr feinfühlicher und umfassender Unterricht. Makarand vermittelt auf eine sehr einfühlsame Art solides Fachwissen und die am wichtigsten nicht technische Elemente der therapeutischen Arbeit. Seine Kurse sind auf der einen Seite ein Lernen von bestimmten Zusammenhängen und die dazu gehörenden Techniken. Auf der anderen Seite sind sie eine Entdeckungsreise für einen selbst, die fühlbar macht wie Offenheit, Empathie und Achtsamkeit essentiell sind für eine wertvolle therapeutische Tätigkeit.

G.A. Heilpraktiker

---

.....Ich habe viele schöne Momente bei der Arbeit als Gebende erlebt. Es war aufregend was ich alles erfahren konnte und überwältigend, dass ich mit diesen sanften Berührungen beim Anderen was ausgelöst habe. Toll und dankbar bin ich für die Menschen, die in mein Leben getreten sind....  
.....Es ist schön, dass es eine so wundervolle Gruppe ist. Die Harmonie und die Energien sind unbeschreiblich angenehm und es ist sehr vertraut. Die Arbeit am Körper sehr faszinierend und unglaublich was sie bewirkt.

Marion

---

Wenn ich heute die Kurse 1,2,3,und 4 in Cranio Sacraler Körperarbeit Revue passieren lasse...  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und uns hilft, zu leben.

"Der Ureigenste Rhythmus des Seins...Kontakt aufnehmen zum inneren Arzt" das waren die ersten Worte, die mich zur Cranio Sacrale Körperarbeit geführt haben...  
Und schon während dem ersten Kurs fühlte ich mich sehr berührt von der Tiefe, der Wahrnehmung meiner selbst. Diese Ruhe, Klarheit und Unverstricktheit auf körperlicher und seelischer Ebene - eine Erfahrung von "ganzheitlich Heilen" gemacht zu haben. Mit all den Tiefen und Glücksmomenten, die unverhüllt gelebt werden konnten in der Gruppe war und ist so befreiend schön.  
Es fühlte und fühlt sich so ehrlich und gesund an.  
Heute nach dem ich schon einige Cranio Sitzungen erhalten habe und geben dürfte, beschreibe ich die Arbeit mit Cranio als „Die Kraft der Stille“.  
Das "erfassen und begreifen" von Körper und Seele. Die Berührungen, die so unglaublich tief gehen und immer tiefer. ....du arbeitest dich Blütenblatt um Blütenblatt vor zum Eigentlichen. Zum Samen, zum Kern, zum Ursprung allen Lebens.  
Der inneren Energie der ureigenen Intelligenz die Führung zu überlassen, unsere Intuition.  
"Der inneren Stimme lauschen" - im Cranio Geben wie auch im Empfangen.  
Cranio ist zu meiner neuen Ressource geworden, meine Kraft die ich aus der Stille schöpfe.  
Denn wir sind ständig unter Strom und auf Empfang, doch nur im Leisen finden wir uns selbst und zu dem, was in uns steckt. Cranio gibt mir Raum, um zur Ruhe zu kommen, denn sie ist die lebensnotwendige Aufbau- und Erholungsphase.  
Ich bin zu tiefst dankbar, meinen Weg mit Cranio gehen zu dürfen.  
Und sehr dankbar für meinen Lehrer Makarand, der uns Schüler mit einer unwahrscheinlichen selbstverständlichen Art lehrt, unterstützt und fördert.

.....Das Gefühl führungslos geführt zu werden. Eine innere Kraft die mich jetzt bestärkt zu Handeln. Mein Weg in die Hand zu nehmen und mit meinen Ideen durch meine Hände zu handeln. Zu „behandeln“. Ich bin mir in diesem Kurs sicher geworden, dass Cranio Sacrale Therapie genau mein Weg für mich ist und der Weg ist, andere Menschen damit auf ihrem Weg zu begleiten/unterstützen.

S. Königer, HPA

Cranio ist so viel mehr! .... als ich dachte.

Cranio ist keine Technik, die man lernt – es sind Berührungen, die alle und alles bewegen. Prozesse, die einfach geschehen. Es bewegt sich, verändert SICH ... DICH! ... MICH! Der Körper und die Seele arbeiten. Ein respektvolles geben und bekommen. Achtsam Sein.

M.N., Lekranet

---

### Veränderung durch Cranio

Tod und Leben, Leben und Licht, loslassen, hinterfragend, Transformation, erleuchtend.

Veränderung im 1. Kurs, eine neue Richtung, die ich lange gesucht habe, eine Gemeinschaft so einzigartig wie jeder von uns. Loslassen von Altem, wiedererleben von Vergangenen im Neuen, Angst vor dem Unbekannten, totales Vertrauen in was sein will, was kommen will, wie man sich verändert, wie der Körper und Geist es genießen zu leben und sich transformieren können

- Selbstentfaltung
- Selbstvertrauen, Weichheit, Härte, Bestätigung, Bestärkung in meiner Arbeit, in meinem ICH
- Loslassen von Vergangenen von Barrieren und Grenzen, alten Spannungen (Kiefer)
- Loslösung vom alten Ich
- Raum für alles was sein will, die Gruppe wächst von Tag zu Tag, Vertrauen, Wertschätzung, Achtsamkeit, Freude, Geborgenheit in der Gruppe und ganz viel Liebe.
- Beobachten von tollen Veränderungen in der Gruppe, von jeder einzelnen Teilnehmerin, tägliche Freude auf den Kurs und die Menschen
- Geschütztes Umfeld, neue tiefe und intensive Begegnungen.

### Erfahrungen einsetzen in der Praxis:

- Erdend, selbstbewusst mit großem Spektrum an Erfahrungen in das Abenteuer Leben mit meiner eigenen Praxis.
- Liebevollere Begegnung mit anderen Menschen, mehr Verständnis und Offenheit
- Besser Raum geben können für andere, auch Fremde in Zukunft.
- Bessere Ruhe in mir und wie ich sie wiederfinden kann, wenn ich im Chaos bin.
- Achtsamkeit für alle Menschen und Tiere

C. Gschwender Physiotherapeutin & Tierosteopathin

---

Ich bin bei der Cranio-Sacral-Therapie von einer sehr körperlich orientierten und strukturierten Arbeit mit viel Anatomie und Indikationswissen - ähnlich der Osteopathie - ausgegangen. Ich wurde sehr angenehm überrascht!

Während dem Unterricht haben wir uns langsam immer mehr in die Materie herein getastet; haben mit den Händen beobachtet und uns in Achtsamkeit und Respekt vor unserem Gegenüber geübt. Das war eine wundervolle Erfahrung.

Die Anatomie wurde uns in kleinen Portionen täglich vermittelt und auch ständig wiederholt und benutzt. So haben wir uns quasi im Vorbeigehen das anatomisch nötige Wissen erarbeitet und waren dann auch in der Lage Zusammenhänge selbst zu erkennen und einzuschätzen.

Jede der drei Wochen war sehr intensiv und Urlaub zugleich. Man konnte richtig spüren wie die Gruppe von Kurs zu Kurs mehr zusammen gewachsen ist - dafür möchte ich Makarand und seinen Assistentinnen danken, die dafür einen optimalen Raum geschaffen haben. Hier konnte jeder so sein wie er wollte und ich habe so eine unglaubliche Offenheit allen und allem gegenüber erfahren dürfen.

Nach den drei Kursen fühle ich mich jetzt sicher in meiner Therapiemethode und freue mich schon auf unser nächstes Zusammentreffen.

Patric

---

“Mein bisheriges berufliches Wirken hat nur im weiteren Sinne mit "Therapie" und "Heilen" zu tun. Freunde meinten, dass diese Arbeit etwas für mich sei. So kam ich unbedarft und wenig vorgebildet zum 1. Kurs der CranioSacralen Körpertherapie Ausbildung. Ich staune heute noch, dass durch achtsames Lauschen tatsächlich der Atem des Lebens erfüllt werden kann. Dass ich eintauchen kann in die Stille und Bewusstheit des Seins, dass dieses sanfte Einfühlen eine Verbindung zum Patienten bzw. Klienten ermöglicht, die weit über das Gespräch hinausgeht. Persönlich hat sich mein Wirken geweitet.

Die Craniosacrale Arbeit kann tatsächlich Kanäle öffnen, den Blick öffnen für die anstehenden Lebensthemen und was ich gerade so wahrnehme, die Freude und der Lebensmut ist so gestärkt. Bei einem Treffen mit Freundinnen nach unserem Craniosacralen Kurs sollten wir einen Begriff finden, der die Göttin in uns würdigt. Für mich war es, die Göttin des fröhlichen Genießens. Ich freue mich sehr, dass ich diesen Weg gehen darf und danke Makarand für die liebevolle Begleitung.

I Heuchel

---