

THALAMUS

GANZHEITLICH LERNEN UND HEILEN

Psychotherapie



Ausbildung Psychotherapie / Psychologie

Lernen Sie die reiche Welt der Psychotherapie kennen.
Erleben Sie sich selbst neu!



Psychotherapie heute: Die Anforderungen des Lebens meistern



Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Der Psychologe Carl Rogers hat einmal gesagt: »Das merkwürdige Paradox des Lebens ist: erst wenn ich mich akzeptiere, so wie ich bin, kann ich mich ändern.« Die meisten Menschen akzeptieren sich selbst nicht so, wie sie sind – obwohl nahezu jeder den Wunsch und die Sehnsucht hat, so wie man ist, geliebt und angenommen zu werden.

Seit unserer frühen Kindheit bekommen wir von unserer Umgebung (Eltern, Lehrer, Erzieher u. a.) oftmals die Botschaft: wir sind nicht gut/richtig, so wie wir sind. Läuft später im Leben etwas schief, dann neigen wir dazu, uns selbst zu kritisieren oder uns zu schämen. Wir verteidigen uns oder greifen andere an, die scheinbar Schuld an unserem Unglück haben. Wenn wir uns selbst kennen und akzeptieren, sind wir in der Lage, ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und Lösungen zu finden, die uns selbst und unserer Umgebung gut tun.

Die Ausbildungen in dieser Broschüre führen Menschen dahin, sich selbst besser kennen zu lernen und mit allen Facetten anzunehmen. Nur was man selbst durchlebt und erfahren hat, kann man an andere Menschen weitergeben. In dem Erleben von tiefer Akzeptanz können sich heilsame Entwicklungen von selbst entfalten. Dieser Ansatz ist ein wesentlicher Schlüssel für angehende Therapeut/innen, psychologische Berater/innen und Coachs und begründet die Qualität unserer Ausbildungen. Wir laden Sie herzlich ein, von unseren Ausbildungen in ganzheitlich orientierter humanistischer Psychotherapie und unserer langjährigen Erfahrung zu profitieren.

Zugunsten der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf Doppelformen wie Heilpraktiker und Heilpraktikerinnen. Bei allen Personenbezeichnungen sind immer gleichberechtigt beide Geschlechter gemeint.

Besuchen Sie unsere Infoveranstaltungen! Die Termine finden Sie auf unserer Internetseite. Gerne beraten wir Sie auch persönlich, damit Sie genau das Angebot finden, das zu Ihnen passt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

W. Wölfl - Munkert *Gerhard Frank*

WOLFGANG WÖLFL-MUNKERT (HP) UND GERD FRANK (HP, DIPL. PÄD.)
Geschäftsleitung
und das THALAMUS Team

INHALT

Berufsbezeichnungen / Berufsfelder

Grundlagen der Humanistischen Psychologie / Psychotherapie

Ausbildungen

- » Psychologischer Berater / Personal Coach
- » Die Heldenreise –
1 Jahr psychotherapeutische Selbsterfahrung
- » 2-jährige Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie
- » Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie (HPT)
- » Spirituelle Psychotherapie

4 Spezielle Seminare in Psychotherapie / Psychologie

- | | | |
|----|--|----|
| 5 | » Primärtherapie | 14 |
| | » Gestalttherapie nach Fritz Perls in der Praxis | 14 |
| | » Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers | 14 |
| | » The GAP – | |
| 6 | Gesprächs- und Gestalttherapie in der Praxis | 14 |
| | » Systemische Aufstellungsarbeit | 14 |
| 7 | » Psycho-integrative Kinesiologie | 14 |
| 8 | » Systemische Therapie | 14 |
| 13 | AbsolventInnen | 15 |

Berufsbezeichnungen / Berufsfelder

Den Menschen begleiten in seiner Gesamtheit

Unser Ziel ist es, Menschen für den Beruf als Personal Coach / Psychologischer Berater, Heilpraktiker oder Heilpraktiker Psychotherapie zu qualifizieren. Alle drei Berufsgruppen benötigen Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit all ihren individuellen Ausdrucksformen, um diese zu verstehen und begleiten zu können.

PSYCHOTHERAPIE UND PERSONAL COACHING / PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Diese umfangreichen Betätigungsfelder erfordern individuelle und vielfältige Methoden. THALAMUS Stuttgart verfügt über langjährige Erfahrung und bietet Ihnen ein breites Spektrum an hochqualifizierten Aus- und Fortbildungen in Psychologie, Psychotherapie und Kommunikationswissenschaften.

In unseren praxis- und selbsterfahrungsbezogenen Ausbildungen vermitteln wir die wichtigsten Techniken und statten Sie mit dem wesentlichen Handwerkszeug für Ihre erfolgreiche Berufstätigkeit aus. Unsere Ausbildungsangebote basieren auf den Grundlagen der Humanistischen Psychologie.

- » Der **Personal Coach** oder der **Psychologische Berater** arbeitet mit gesunden Menschen. Er benötigt keine staatliche Prüfung und kann nach der Ausbildung eine Beratungspraxis eröffnen.
- » Der **Heilpraktiker Psychotherapie** arbeitet ausschließlich mit psychotherapeutischen Methoden. Die Überprüfung beim Gesundheitsamt und die Heilerlaubnis sind eingeschränkt auf das Teilgebiet der Psychotherapie (**»Kleiner« Heilpraktiker**).
- » Der **Heilpraktiker** darf nach bestandener Überprüfung beim Gesundheitsamt körperlich und psychisch kranke Menschen behandeln (*siehe extra Broschüre »Heilpraktiker werden«*). Er kann mit allen erlernten therapeutischen Methoden – auch Psychotherapie – arbeiten (**»Großer« Heilpraktiker**).



Unser Fortbildungsangebot im Studienbereich Psychotherapie und Psychologische Beratung/Coaching richtet sich an folgende Zielgruppen:

- Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter
- Psychotherapeutische Heilpraktiker
- Menschen, die als Psychologische Berater oder Personal Coach arbeiten wollen
- Menschen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten für den Beruf erweitern wollen
- Laien, die an Psychologie und persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind

Grundlagen der Humanistischen Psychologie / Psychotherapie

Leben im Hier und Jetzt

Ziel der Humanistischen Psychotherapie ist die Verwirklichung und Entfaltung des Individuums, das Hineinwachsen in das ureigene Potenzial und dessen Nutzung.

Für die Humanistische Psychotherapie geht es um den Menschen in seiner Gesamtheit mit all seinen Potenzialen und nicht nur vorwiegend um seine »kranken« Anteile. Insofern grenzt sie sich gegenüber der Psychoanalyse von Freud und der Verhaltenstherapie (Behaviorismus) ab.

Für Maslow, einen der Begründer der Humanistischen Psychotherapie, bedeutete **Ganzheitlichkeit**, dass das gesamte menschliche Verhalten, das Denken und Fühlen und der körperliche Ausdruck des Menschen grundsätzlich in der Therapie ihre Beachtung finden sollen.

Weitere wesentlichen Prinzipien der Humanistischen Psychologie sind:

Ich-Du-Prinzip

Ich erfahre mich nur durch Rückmeldungen und Spiegel eines anderen Menschen. Mein Ich erfahre ich nur in Beziehung, in Abgrenzung zu Dir und in Gemeinsamkeit mit Dir. Daher sind ehrlicher Kontakt und Begegnung wichtige Aspekte der therapeutischen Beziehung.

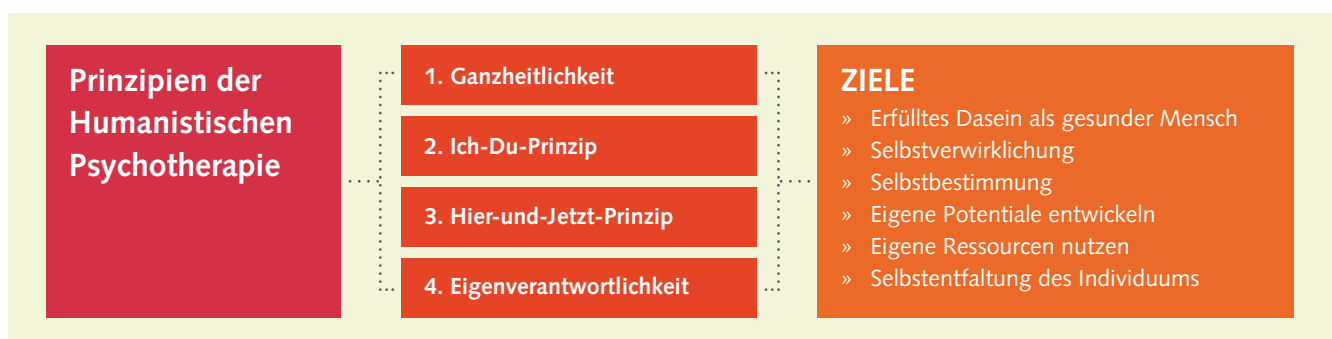
Hier-und-Jetzt-Prinzip

Nur im Hier-und-Jetzt liegt die Möglichkeit etwas direkt zu erfahren und zu verändern. Aufmerksamkeit, Bewusstheit und Präsenz im Gegenwärtigen spielen in der Humanistischen Psychologie eine bedeutsame Rolle.

Eigenverantwortung des Klienten

Viele Menschen in unserer heutigen schnelllebigen Zeit erleben sich eingebunden in lebensverengende Strukturen und fühlen sich fremdbestimmten Situationen ausgeliefert. Die Humanistische Psychotherapie trägt dazu bei, die eigenen leidvollen Lebensmuster heilsam umzuwandeln. Dabei spielt die Aktivierung der eigenen Ressourcen eine entscheidende Rolle.

Das Prinzip der Selbstverantwortung bedeutet, die Verantwortung für sein eigenes Leben mit allen Konsequenzen zu übernehmen.



Psychologischer Berater / Personal Coach

Kommunikative Kompetenz als Basis des Erfolgs

In den letzten Jahren sind eine Menge neuer Berufsfelder entstanden: Lebensberater, Gesundheitsberater, Wellnessberater, Kommunikationstrainer, Paar- und Familienberater, Persönlichkeitstrainer, Personal Coach und diverse andere.

Durch unsere Ausbildung erhalten Sie die beruflichen und persönlichen Kompetenzen, um in diesen Bereichen erfolgreich arbeiten zu können. Sie erlernen, wie Beratungsprozesse aufgebaut sind, welche unterschiedlichen Methoden und Techniken angewandt werden können und wie ein Coaching professionell und erfolgreich durchgeführt wird.

In der Ausbildung wird – neben der Vermittlung der psychologischen Grundlagen – das Gelernte in praktischen Übungen umgesetzt. So eignen Sie sich systematisch und praxisbezogen die verschiedensten Aspekte einer beratenden Tätigkeit an. Diese können nach den jeweiligen Ausbildungsmodulen direkt in die Praxis umgesetzt werden. Situationen aus dem eigenen Berufsfeld können in die Ausbildung eingebracht und supervidiert werden. Wir vermitteln Ihnen bewährte Konzepte aus der Transaktionsanalyse, dem Neurolinguistischen Programmieren, der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg, der Kommunikationstheorie und der Systemischen Beratung. Auch wenn Sie persönlich Ihre kommunikativen Fähigkeiten für Ihren derzeitigen Beruf verbessern wollen, eignet sich diese Fortbildung hervorragend.

Zielsetzung:

Andere Menschen (Kunden, Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzte) besser zu verstehen und sich selbst besser verständlich machen können.

Ihre Teilnahme qualifiziert Sie zu einem souveränen Umgang in den verschiedensten kommunikativen Situationen. Sie gibt Ihnen die Möglichkeit, zwischenmenschliche Kommunikation direkt zu erleben, systematisch zu erforschen, gemeinsam mit den Trainern zu reflektieren und neue Perspektiven in Ihren Alltag zu integrieren. Sie bauen damit Ihre soziale und kommunikative Kompetenz weiter aus und können in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld entspannt agieren.

Zielgruppen:

- » Interessenten am Beruf des Personal Coachs / Psychologischen Beraters
- » Heilpraktiker und HP-Anwärter
- » Menschen, die in ihrem Beruf ihre kommunikativen und beratenden Kompetenzen reflektieren und verbessern wollen
- » Menschen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales



➔ WAS LERNEN SIE? Die Ausbildung umfasst insgesamt 11 Wochenenden

- | | |
|---|---|
| » Grundlagen gelungener Kommunikation | » Verantwortung in der psychologischen Beratung |
| » Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation | » Atempausen und Timing in der psychologischen Beratung |
| » Spannungsbogen einer Beratung / eines Coachings | » Veränderungstechniken im Coaching |
| » Gewaltfreie und faire Kommunikation | » Umgang mit schwierigen Situationen – Krisen souverän meistern |
| » Vereinbarungen und Ziele auf den Punkt gebracht | » Integration und Supervision, Zertifizierung |
| » Hilfreiche Fragentechniken, systemisches Denken | |

🕒 DAUER DER AUSBILDUNG

1 Jahr | Alle Wochenenden können auch einzeln gebucht werden!

€ FINANZIERUNG

Aktuelle Termine und Preise siehe Internet

Sie bezahlen die Ausbildungsgebühr einfach und bequem in monatlichen Zahlungen. **11 Zahlungen à 190,- € = 2.090,- €**

Sei, wer Du bist und werde, wer Du sein kannst – die Heldenreise

Veränderung ist möglich!

Seit 1996 begleiten wir Menschen in ihren Entfaltungs-, Veränderungs- und Heilungsprozessen. Es ist sehr beeindruckend mit zu erleben, wie Menschen auf diesem Weg sich selber besser kennen lernen und mit ihren verborgenen Ressourcen und Fähigkeiten in Berührung kommen. Durch diesen Prozess verwandeln sich Zweifel in Vertrauen, Kontakt- und Beziehungsschwierigkeiten in ehrlichere und tiefere Beziehungen.

Wir begegnen auf der »Heldenreise« verschiedenen Dimensionen der persönlichen und spirituellen Entwicklung. Die Teilnehmer haben dadurch die Möglichkeit, unentdeckte Seelenkräfte in sich kennen zu lernen und bewusst zu integrieren. Und je mehr wir unsere unterschiedlichen Kräfte und Potenziale nutzen, desto erfüllter ist unser berufliches und privates Leben! Dies ist das Ziel unseres Jahrestrainings.

Der Weg ist das Ziel

Unsere Fortbildung gleicht einer Heldenreise, auf deren Weg es viele Abenteuer zu erleben gibt. Symbolisch gesehen stehen diese für die schmerzhaften Lebenserfahrungen.

Die erfolgreiche Bewältigung dieser einzelnen Aufgaben führt zur persönlichen Weiterentwicklung und Entfaltung unseres individuellen Potenzials. So können wir unsere eigentliche



Bestimmung – befreit von einengenden Strukturen in Beruf, Partnerschaft und sozialem Miteinander – finden und entfalten und so als »gehobener Schatz« ein erfülltes Leben führen.

Wir wünschen uns, dass weiterhin viele Menschen die Lust haben und den Mut finden mit uns auf diese spannende Reise zu gehen. Dazu möchten wir Sie einladen!

Die Wochenenden der Heldenreise sind Bestandteil unserer zweijährigen Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie.

➔ WAS LERNEN SIE? Die Themen der einzelnen Wochenenden

» Unsere Bestimmung leben – dem Ruf unserer Intuition folgen

» Verstehen und verstanden werden – Grundlagen einer erfolgreichen Kommunikation

» Lust auf Lebendigkeit – das Wiedererlangen der Spontaneität

» Die weiße Wand – entdecke, was in Dir steckt

» Mut, Du selbst zu sein – Verstrickungen lösen, Freiheit finden

» Reise in die Kindheit – frühe Verletzungen heilen (Primärwoche)

» Selbstwert und Selbstliebe – ein Geschenk an uns und die Welt

» Befreite Sexualität – befreite Lebensenergie

» Lust am Lieben – von der Kunst, aus Beziehungen zu lernen

» Licht und Schatten – mit Widersprüchen leben

» Bewusstheit und Meditation – leben im Sein

➤ Die genauen Inhalte der einzelnen Wochenenden entnehmen Sie bitte unserem Flyer. Oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.thalamus-stuttgart.de

🕒 DAUER DER AUSBILDUNG

1 Jahr | Beginn jeweils im November eines Jahres

€ FINANZIERUNG

Aktuelle Termine und Preise siehe Internet

Sie bezahlen die Ausbildungsgebühr einfach und bequem in monatlichen Zahlungen. **12 Zahlungen à 327,- € = 3.924,- €** | Frühbucherrabatt möglich.

Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie

Dem Leben auf der Spur ...

Basierend auf einer umfassenden Selbsterfahrung (Heldenreise) führt dieser Prozess der Selbstwahrnehmung zur Selbsterkenntnis. Hieraus kann organisch Selbstverantwortung erwachsen, welche die Grundlage der therapeutischen Persönlichkeit bildet.

Aufbauend auf dieser Selbsterfahrung werden psychotherapeutische Methoden vermittelt, die sich in der Praxis gegenseitig ergänzen. Sie lassen sich gut untereinander kombinieren, können aber auch für verschiedene Kliententypen in der Einzeltherapie eingesetzt werden. So schafft die Vielfalt der Ausbildung ein Behandlungskonzept, das genügend Freiraum für das Arbeiten mit den unterschiedlichsten Klienten eröffnet.

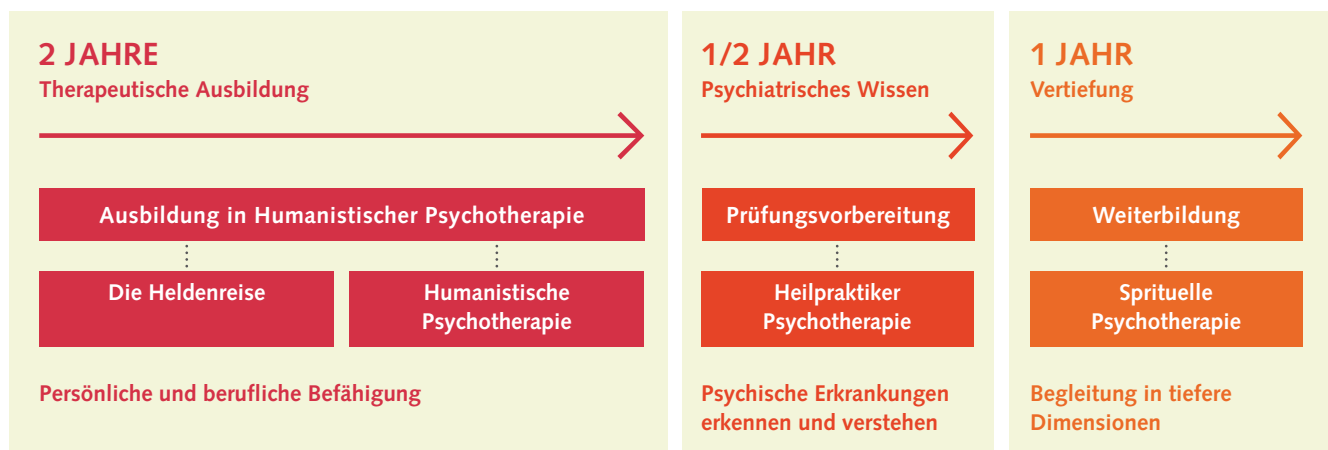
Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- » die eine berufliche Neuorientierung im Bereich der Psychotherapie suchen
- » die schon im heilerischen Bereich tätig sind (Heilpraktiker u. a.) und ihr Berufsfeld in Richtung Psychotherapie erweitern wollen
- » die sich fortbilden wollen und eine Erweiterung ihrer beruflichen und sozialen Kompetenz anstreben
- » die als Psychologische Berater und Personal Coaches arbeiten und ihr Tätigkeitsfeld erweitern wollen

Die Ausbildungsgruppe

In jeder Ausbildungsgruppe ist es immer wieder faszinierend zu beobachten, wie aus Einzelpersonen eine Gruppe entsteht. Diese Gruppe geht gemeinsam durch ihre Prozesse. In einer Gruppe zeigen sich die persönlichen Potenziale und die Schwierigkeiten im Miteinander. Hier können wir lernen, unsere individuellen Fähigkeiten zu entwickeln und hemmende Strukturen zu lösen.

Der soziale Aspekt der Gruppe stellt eine große katalysatorische Wandelkraft dar. Dieser therapeutische Prozess wird von den Dozenten achtsam und einfühlsam begleitet.



🕒 DAUER DER AUSBILDUNG

2 Jahre | Beginn jeweils im November eines Jahres

€ FINANZIERUNG

Aktuelle Termine und Preise siehe Internet

Sie bezahlen die Ausbildungsgebühr einfach und bequem in monatlichen Zahlungen. **26 Zahlungen à 327,- € = 8.502,- €**
zzgl. Kosten für 20 Lehrstunden à 70,- € | Frühbucherrabatt möglich.

Struktur der Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie



➔ 1. Ausbildungsjahr (Die Heldenreise)

Persönliche Kompetenz – psychotherapeutische Selbsterfahrung: Sei wer Du bist und werde, wer Du sein kannst!

Im ersten Teil der Ausbildung geht es für die Teilnehmer in erster Linie um die eigene Erfahrung. Dies stellt eine wesentliche Grundvoraussetzung dar, um andere Menschen auf ihrem Weg der Selbst-Einsicht und Selbst-Erkenntnis zu begleiten. Neben den persönlichen Themen der Gruppenmitglieder sind zentrale Themen: Kontakt und Beziehung, Kommunikation, Körperwahrnehmung und Körperausdruck, Kindheit und Selbstwertgefühl.

➤ Die Beschreibung der einzelnen Wochenendthemen finden Sie im separaten Flyer »Die Heldenreise«.

➔ 2. Ausbildungsjahr

Therapeutische Kompetenz – Entwicklung der Therapeutenpersönlichkeit und Methodenkompetenz

Im zweiten Teil der Ausbildung geht es um ein integriertes Zusammenspiel von Theorie und Praxis: die unterschiedlichen therapeutischen Ansätze werden vermittelt und die sich daraus ergebenden Techniken und Fertigkeiten werden an praktischen Beispielen eingeübt. Ein Selbststudium anhand der empfohlenen Fachliteratur wird vorausgesetzt.

Jede Teilnehmer erarbeitet sich im Laufe der zweijährigen Ausbildung ein therapeutisches Thema und bietet es in Form eines Referates der Ausbildungsgruppe schriftlich und mündlich dar. Um die erlernten Kenntnisse und Fähigkeiten in die Praxis umsetzen zu können, werden die Teilnehmer im zweiten Jahr der Ausbildung mit mindestens einem Probeklienten arbeiten. 10 dieser Übungssitzungen sind anhand vorgegebener Fragen schriftlich ausgearbeitet und als Fallbericht zu dokumentieren und in der Abschlussprüfung zu präsentieren.

Einzelstunden / Supervision

Jeder Teilnehmer sollte im Laufe der 2-jährigen Ausbildung mindestens 20 Einzelsitzungen bei den Fachdozenten absolvieren. Diese dienen sowohl der Klärung des eigenen psychischen Prozesses als auch der Reflexion der therapeutischen Rolle (Supervision).

Abschlussprüfung & Zertifikat Humanistische Psychotherapie

Die Ausbildung endet mit einer schulinternen Prüfung. Bei bestandener Prüfung wird ein Zertifikat erteilt.

Voraussetzungen für das Zertifikat:

- » Teilnahme an der gesamten Ausbildung (1 Wochenende darf gefehlt werden)
- » Fallbericht mit einem Probeklienten (mindestens 10 Sitzungen)
- » Referat über ein psychotherapeutisches Thema.

Methoden in der Ausbildung

In ihrer Vielschichtigkeit und Dynamik lässt sich die menschliche Psyche nur mit einem reichen Repertoire an Denkmodellen und Therapiemethoden angemessen begleiten.

»Meinen Studenten schlage ich einen therapeutischen Pluralismus vor, bei dem effektive Interventionen sich aus unterschiedlichen Therapieansätzen speisen.«

Irving Yalom

(»Der Panama-Hut« oder was einen guten Therapeuten ausmacht)

Deshalb bieten wir folgende humanistische und systemische Methoden an:

- » Therapeutische Kommunikation in der Psychotherapie
- » Traumatherapie und frühe Prägungen
- » Systemische Therapie
- » Körperpsychotherapie nach Reich und Lowen

Methoden in der Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie

Therapeutische Kommunikation in der Psychotherapie

Unabhängig von den angewandten Methoden findet in jeder Psychotherapiesitzung Kommunikation statt. Es wird nicht nur mit Worten, sondern auch zwischen den Zeilen gesprochen. Effektive Kommunikation braucht eine bestimmte innere Haltung des Therapeuten, damit sie ein effizientes Handwerkszeug sein kann.

Die Art und Weise, wie wir kommunizieren, zeigt unsere inneren Einstellungen und unsere Glaubens- und Handlungsmuster. So wie wir reden, so denken wir auch. Bedürfnisse, Gefühle, Denken, Handeln, Körper und Ausdruck des Klienten bilden eine Einheit, die vom Therapeuten entschlüsselt und verstanden und nutzbringend in die therapeutische Situation eingebracht werden kann. Dabei spielt das richtige Timing der Interventionen des Therapeuten eine wichtige Rolle.



Therapeutische Kommunikation setzt ein hohes Maß an Wahrnehmung und Aufmerksamkeit voraus und große Achtsamkeit in der Benutzung der Worte und Gesten. Verbale und nonverbale Kommunikation müssen übereinstimmen, um authentisch zu sein.

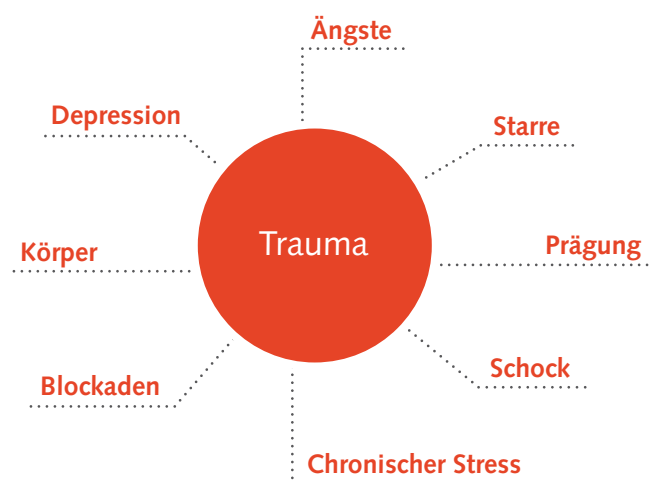
Kommunikation kann nur dann therapeutisch sein, wenn die Therapeutin sich auf eine wirkliche Beziehung zum Klienten einlässt.

Traumatherapie und frühe Prägungen

Ein Trauma bewirkt ein Erstarren, weil die traumatische Situation so überwältigend erlebt wird, dass keine Handlung mehr möglich ist. Alle instinktiven Überlebensmechanismen werden aktiviert, ohne dass sich diese wieder grundsätzlich abbauen und entladen können. Das erzeugt eine innere Anspannung und Unruhe, die sich dauerhaft in vielen Bereichen unseres Lebens äußert. Auch eine unerklärliche Gefühlsarmut, die uns von uns selbst, von anderen Menschen und unserer geistigen Kraftquelle trennt, kann sich einstellen. Traumen verhindern so die Entfaltung unserer Lebendigkeit, Lebensfreude, unseres Potentials und unserer Liebesfähigkeit.

Als Kind waren wir negativen Erfahrungen durch unser Umfeld meist ausgeliefert. Schock, Lieblosigkeit, Mangel an Aufmerksamkeit und Achtung konnten nicht verarbeitet werden. So hinterließen sie eine Prägung und bleibende Wunden, die noch heute unser Leben bestimmen. Als Folgeerscheinungen zeigen sich oft erst viele Jahre später Symptome wie chronischer Stress, Unruhe, Ängste, Aggressionen, Depressionen, Zwänge und mangelnde Empfindungs- und Liebesfähigkeit.

Bei dieser Therapiemethode wird ein sicherer Raum geschaffen, in dem der Klient sich angenommen und gehalten fühlen kann. Das Hauptaugenmerk liegt auf den Blockaden in unserem Nervensystem, zu dem unser Bewusstsein keinen direkten Zugang hat. Die Aufmerksamkeit wird auf die stabilen Körperwahrnehmungen gelenkt und unsere Ressourcen und Fähigkeiten werden wieder wahrnehmbar.



Systemische Therapie

Die systemische Therapie konzentriert sich auf Systeme und betrachtet weniger die Einzelaspekte. Die Probleme eines Menschen sind immer im Gesamtsystem begründet, z. B. der Herkunftsfamilie, Partnerschaft, Arbeitsumfeld oder der sozialen Umgebung. Gleichzeitig kann der Erfolg oder Fortschritt eines Menschen positive Auswirkungen auf sein systemisches Umfeld haben.

Auch unsere Psyche kann systemisch betrachtet werden, da sie aus verschiedenen Teilpersönlichkeiten bzw. Ich-Zuständen besteht. Unsere inneren Teile verhalten sich ähnlich zueinander wie die Mitglieder einer Familie. In unserer Psyche wohnen Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die miteinander in Beziehung treten. Deshalb sprechen wir auch von der Inneren Familie. Jede innere Teilpersönlichkeit hat ihre eigenen Interessen und Vorgehensweisen, die oft auf Kosten der anderen Teilpersönlichkeiten durchgesetzt werden. Das schafft inneres Ungleichgewicht und Disharmonie. Gleichzeitig existiert neben den Teilpersönlichkeiten – im Zentrum unserer Seele – das SELBST. Dieser SELBST-Bewusstseins-Zustand trägt heilendes und harmonisierendes Potenzial in sich.

In der Systemischen Therapie können starke menschliche Verbindungen und Verstrickungen aufgedeckt werden. Diese reichen sehr oft bis in die Kindheit, die Herkunftsfamilie oder noch weiter in der persönlichen Geschichte zurück.

Speziell die systemische Aufstellungsarbeit ist eine wirkungsvolle Methode, um verborgene und unterschwellige Energien in menschlichen Beziehungen und Systemen aufzuspüren. Diese Aufstellungsarbeit kann in Gruppen sowie in der Einzeltherapie angewandt werden.

Das Ziel der systemischen Arbeit ist das Finden einer neuen Ordnung, bei der sich alle Mitglieder im System wohl fühlen.

Das Ziel der innensystemischen Arbeit ist sowohl das Kennenlernen der Inneren Familienmitglieder als auch die Entwicklung des SELBST-Bewusstseins-Zustandes und die SELBST-Führung des inneren Systems.

Körperorientierte Psychotherapie

Die moderne Körperpsychotherapie hat ihre Wurzeln bei Wilhelm Reich, der mit seiner »Vegetherapie« erstmals den Körper in die tiefenpsychologische Therapie mit einbezog. Er hat Körpertypen beschrieben, die wir noch heute als diagnostisches Mittel einsetzen können. Der Verdienst seines Schülers Alexander Lowens war es, durch seine »bioenergetische Analyse« die körperlichen Reaktionsmuster zu systematisieren und sie mit psychischen Strukturen in eine deutliche Verbindung zu setzen.

Oft wirken unser psychisches Empfinden und unser Ausdruck wie ein Labyrinth, sehr verwirrend und undurchsichtig, währenddessen unser Körper ganz klare Signale sendet.

Kann ein Konflikt auf der psychischen Ebene nicht bewältigt werden, so kann es sein, dass der Mensch als ganzheitliches Wesen den Konflikt auf die körperliche Ebene verschiebt. Dann geschieht die »Lösung«, indem sich Symptome ausbilden oder sich nach und nach eine bestimmte Krankheit entwickelt. Selbst diese körperliche Krankheit steht im Dienst des ganzen Organismus. So entsteht eine gewisse »Lösung«, wenn auch meist eine schmerzhaft und einschränkende (dies beschreibt den Vorgang der Psychosomatik).



Wird die körperliche Krankheit nicht therapeutisch bearbeitet, werden bestimmte innere Haltungen (oder auch Konflikte) verfestigt und es entsteht das, was Reich den »Charakterpanzer« nennt. Die Seele verkörpert sich – und zwar in einer für jeden Menschen individuellen Art und Weise.

In der körperorientierten Psychotherapie wird der Klient angehalten, seinen Körper sprechen zu lassen und seine Botschaften zu entschlüsseln. So wie sich psychische Probleme im Körper manifestieren, so lässt sich auch die Psyche über die Arbeit am Körper beeinflussen. Die Veränderbarkeit geht in beide Richtungen.

Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie (HPT)

Psychische Erkrankungen erkennen und verstehen

**Wollen Sie als zukünftiger Heilpraktiker ausschließlich psychotherapeutisch arbeiten?
Verfügen Sie über die notwendigen praktischen und theoretischen Kenntnisse der psychotherapeutischen Arbeit?
Absolvieren Sie die THALAMUS Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie?**

Dann ist unsere Prüfungsvorbereitung die ideale Möglichkeit für Sie! Psychotherapie ist Heilkunde und darf nur von Ärzten, Psychotherapeuten (nach dem Psychotherapeutengesetz) oder Heilpraktikern ausgeübt werden. Wer als Heilpraktiker ausschließlich psychotherapeutisch arbeiten will, kann sich beim Gesundheitsamt einer eingeschränkten Überprüfung unterziehen und darf dann als »Psychotherapeutischer Heilpraktiker« psychisch kranke Menschen mit Methoden der Psychotherapie behandeln. Die Behandlung von körperlich Kranken bleibt dem Heilpraktiker vorbehalten, der die umfassende Überprüfung beim Gesundheitsamt absolviert und bestanden hat («Großer Heilpraktiker«).



Inhalte der Ausbildung:

- » Diagnose und Behandlung psychischer Erkrankungen nach ICD
- » psychiatrisches Wissen
- » Abgrenzung psychotherapeutischer Richtungen
- » Einüben der Prüfungssituation

Im Vorbereitungskurs werden alle prüfungsrelevanten Themen bearbeitet. Insbesondere wird die Psychopathologie ausführlich besprochen und intensiv auf die schriftliche und mündliche Prüfung durch Stoffvermittlung, Übungsaufgaben und Rollenspiele vorbereitet.

Voraussetzung

Für die Überprüfung beim Gesundheitsamt sind praktische und theoretische Kenntnisse der psychotherapeutischen Arbeit wichtig. Praktische Kenntnisse erwerben Sie entweder durch eine langjährige Tätigkeit in einem psychosozialen Beruf, als Coach oder Berater oder durch eine psychotherapeutische Ausbildung.

Die Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie sollte eine (mindestens) zweijährige Ausbildung in einer psychotherapeutischen Methode (z. B. Humanistische Psychotherapien) von ca. 600 Unterrichtsstunden sowie Selbsterfahrung und Supervision beinhalten. Erst danach ist es sinnvoll, den halbjährigen Vorbereitungskurs auf die eingeschränkte Überprüfung zur »HeilpraktikerIn Psychotherapie« zu absolvieren.

Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vermittelt Ihnen in sechs Monaten lebendig und anschaulich das notwendige Prüfungswissen.

➤ **Zusätzlich:** In Kooperation mit der Hochschule für Kunsttherapie (HKT) findet ebenso alle zwei Jahre im Herbst ein Vorbereitungskurs an der HKT in Nürtingen statt. Diese Fortbildung richtet sich speziell an Diplom-Kunsttherapeuten. Sie kann aber auch von Personen mit anderen psychotherapeutischen Qualifikationen besucht werden.

🕒 DAUER DER AUSBILDUNG

Der Vorbereitungskurs auf die eingeschränkte Überprüfung dauert insgesamt **sechs Monate**.

€ FINANZIERUNG

Aktuelle Termine und Preise siehe Internet

Sie bezahlen die Ausbildungsgebühr einfach und bequem in monatlichen Zahlungen.

7 Teilzahlungen à 160,- € = 1.120,- €

Spirituelle Psychotherapie | Weiterbildung

Therapie in tieferen Dimensionen

Die Ausbildung in spiritueller Psychotherapie richtet sich an ausgebildete Therapeuten, die Klienten in der psychotherapeutischen Behandlung auf ihrem Weg der spirituellen Entwicklung und Transformation begleiten wollen.

Während wir an der Oberfläche unseres Ichs von Gedankenmustern und Alltagsgefühlen beeinflusst werden, begegnen wir in der Tiefe existenzielleren Gefühlen und Erfahrungen. Um sie wahrhaftig erleben zu können, braucht es vorab eine Klärung unserer Persönlichkeit und die Heilung von emotionalen Verletzungen aus der Vergangenheit. Nur ein »heiles« Ich kann loslassen und bereit sein für Transformation und tiefe Erfahrungen von Angst, Tod und Hingabe, wie auch von Frieden oder Eins-Sein. Spirituelle Psychotherapie ermöglicht es, sich achtsam in diese tieferen Schichten der Seele zu begeben, um inneres Glück und Sinn zu erfahren.

Neben dem Erlernen von wirksamen Methoden und theoretischem Wissen legen wir bei THALAMUS großen Wert auf eigenes Erleben. Um Menschen in ihre Tiefen zu begleiten, benötigen wir selbst die Erfahrung der Essenz von Stille, Leere, Verbundenheit und Liebe. Die eigene therapeutische, persönliche und spirituelle Entwicklung wird unterstützt durch das Erlernen und Einüben von Methoden, die das Loslassen und die Hingabe unterstützen. Meditation, Erforschung tieferer Gefühle, Übungen zur Schulung des Bewusstseins und der Achtsamkeit sind dabei zentrale Elemente.

Inhalte der Ausbildung:

- » Achtsamkeit und Präsenz
- » Die spirituelle Dimension der systemischen Therapie mit der Inneren Familie
- » Das Enneagramm
- » Innere Blockaden und ihre Lösung
- » Der Tod, das Tor zum befreiten Leben
- » Hingabe im therapeutischen Prozess

Dozententeam

Alle Dozenten der Fortbildung verfügen über eine langjährige spirituelle Erfahrung und psychotherapeutische Praxis.

Voraussetzung

Abgeschlossene psychotherapeutische Ausbildung mit Selbsterfahrung und Supervision. Die Voraussetzungen können in unserer 2-jährigen Ausbildung in humanistischer Psychotherapie oder einer vergleichbaren Ausbildung erworben worden sein.

Den genauen Inhalt sowie die Termine und Preise entnehmen Sie bitte dem separaten Flyer. Oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.thalamus-stuttgart.de



🕒 DAUER DER AUSBILDUNG

6 Wochenenden

€ FINANZIERUNG

Aktuelle Termine und Preise siehe Internet

Sie bezahlen die Ausbildungsgebühr einfach und bequem in monatlichen Zahlungen.

6 Zahlungen à 260,- € = 1.560,- € | Frühbucherrabatt möglich

Spezielle Seminare

Primärtherapie

Reise in die Kindheit – frühe Verletzungen heilen

In dieser Woche können die Teilnehmer problematische Kindheitserlebnisse noch einmal erleben und bearbeiten. Die Teilnehmer werden in und durch einen intensiven Prozess begleitet und geführt, in dem jeder den eigenen, tiefsten Wunden in einem geschützten und geborgenen Rahmen begegnen kann. Es geschieht ein tiefes Angenommen werden.

🕒 1 Woche in einem Seminarhaus

Gestalttherapie

nach Fritz Perls in der Praxis

In diesen 4 Tagen arbeiten wir mit der Methode der Gestalttherapie nach Perls. Es geht darum, die grundlegende Arbeitsweise an der eigenen Person zu erfahren und sie dann in vielen Übungen selbst zu praktizieren: in Einzelarbeit mit dem Trainer, in Paar- und Gruppenübungen.

🕒 4-tägige Gruppenerfahrung Gestalttherapie intensiv

Gesprächspsychotherapie

nach Carl Rogers in der Praxis

In diesen 10 Tagen arbeiten wir mit der Methode der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach Rogers. Es geht darum, die grundlegende Arbeitsweise dieser Richtung an der eigenen Person zu erfahren und sie dann in vielen Übungen selbst zu praktizieren: in Einzelarbeit mit dem Trainer, in Paar- und Gruppenübungen.

🕒 10-tägige Gruppenerfahrung Rogers intensiv

The GAP

Gesprächs- und Gestaltpsychotherapie in der Praxis

In diesen 10 Tagen arbeiten wir mit den Methoden der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach Rogers und mit der Gestalttherapie nach Perls. Es geht darum, die grundlegenden Arbeitsweisen beider Richtungen an der eigenen Person zu erfahren und sie dann in vielen Übungen selbst zu praktizieren.

🕒 10-tägige Gruppenerfahrung
je 5 Tage Gesprächstherapie und 5 Tage Gestalttherapie

Systemische Aufstellungsarbeit

für Einzelarbeit und Gruppen in Therapie und Praxis

Ziel der Ausbildung ist es, Hinweise auf systemische Dynamiken und Verstrickungen im Klientengespräch zu erkennen und die entsprechenden Lösungsmethoden der systemischen Therapie anwenden zu können.

🕒 5 Abendtermine

Psycho-integrative Kinesiologie

Löschung unbewusster Blockaden

Der kinesiologische Muskeltest hat sich als genial schneller und präziser Zugang zum Unbewussten erwiesen, wie es sonst nur die Hypnose vermag. Deshalb ist ein respektvoller Umgang mit sehr sensiblen Gefühlen bei vollem Bewusstsein möglich. Die Ursachen von emotionalen Blockaden, störenden Verhaltensmustern und beeinträchtigenden Glaubensmustern können gezielt gefunden und aufgelöst werden. Außerdem können die Verknüpfungen mit körperlichen Störungen, mit Lernblockaden und z. B. Allergien gelöscht werden.

🕒 19 Tage an Wochenenden über ein ¾ Jahr

Systemische Therapie

mit der inneren und äußeren Familie

Das intensive 2-Tagesseminar bietet eine Einführung in die systemische Therapie mit der äußeren und der inneren Familie. Durch den systemischen Blick auf äußere und auf innere Beziehungen erkennen Menschen sich umfassender und tiefer und können sich öffnen für heilende Veränderungen.

🕒 2 Tage am Wochenende

Alle Angebote sind geeignet als:

- » psychotherapeutische Ergänzung für die Naturheilpraxis des Heilpraktikers
- » Fortbildungen für psychotherapeutische Heilpraktiker
- » Einstiegsseminare in die Psychologie/Psychotherapie

Zu allen genannten Seminaren gibt es jeweils einen speziellen Flyer, aus dem Sie den genauen Inhalt sowie die Termine und Preise entnehmen können. Aktuelle Termine und Preise siehe Internet. Vertiefendes Wiederholen bei allen Seminaren zum halben Preis.

AbsolventInnen



Cornelia Sommer-Zabel
Dipl.-Soz.Päd.(FH)
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
System. Familientherapeutin
Traumatherapeutin

Landhausstraße 11/1 . 73061 Ebersbach/Fils
pbsommer-zabel@web.de
www.pbsommer-zabel.de

Jahrelang arbeitete ich beratend und therapeutisch in einer Fachberatungsstelle mit körperlich, seelisch und sexuell misshandelten Menschen. Aufgrund meiner langjährigen Erfahrungen erfüllte ich mir einen lang gehegten Wunsch, meine eigene Praxis für Psychotherapie, Traumatherapie, Paar- und Familientherapie zu eröffnen. 2010 besuchte ich bei THALAMUS Stuttgart den Vorbereitungskurs, um mich auf die Überprüfung beim Gesundheitsamt vorzubereiten. Der Unterricht war klar strukturiert, sehr informativ, die Kursleiter höchst kompetent, das Lernen in der Gruppe sehr anregend. Es erforderte ein hohes Maß an Disziplin, derart viel Stoff in so kurzer Zeit aufzunehmen und wiederzugeben. Es hat sich gelohnt, ich habe mein Ziel erreicht und mir meinen Traum von einer eigenen Praxis erfüllt!



Marion Höppner
Heilpraktikerin Psychotherapie

Praxis Lebenswege
Metzgerstraße 55 . 72764 Reutlingen
Telefon 07121 - 208 13 26
kontakt@mh-lebenswege.de
www.mh-lebenswege.de

Ich arbeite als selbstständige Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis in Reutlingen.

Die Wandlung von einem nachdenklichen und vorsichtigen Menschen hin zur einer dynamischen erfolgreichen und lebendigen Frau entstand, weil ich während der Psychotherapie-Ausbildung die Begleitung von erfahrenden, geduldigen und kompetenten DozentInnen der THALAMUS Schule hatte. Alle Dozentinnen hatten die Gruppe und jeden einzelnen im Blick, so dass jeder in seinem Tempo sich weiterentwickeln konnte. Ohne diese Basis wäre es mir nicht möglich jetzt meine eigenen Klienten so kompetent zu begleiten und zu therapieren. Ich gebe das weiter, was ich selbst erfahren durfte: achtsamer, wertschätzender und empathischer Umgang, damit die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.



Petra Witt
»Wenn die Seele Hilfe braucht ...«
Beratung, Betreuung, Therapie

Eisenbahnstraße 2 . 70794 Filderstadt
Telefon 0175 - 8990804
praxiswitt@arcor.de
www.praxiswitt.de . www.aufstellungsforum.de

Als ich mich 2004 zur Heilpraktikerausbildung anmeldete, ahnte ich noch nicht, wie sehr dies mein Leben verändern würde. Ich wollte erst einmal mich selbst und meine Mitmenschen besser verstehen. Daraus eröffnete sich für mich ein Raum von ungeahnten Möglichkeiten. Bis heute begleite ich von ganzem Herzen Menschen (und ihre Tiere) auf dem Weg zu sich selbst. Nach einer fundierten 2-jährigen Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie und dem Prüfungsvorbereitungskurs bei THALAMUS legte ich meinen Schwerpunkt auf die Verwirklichung unseres wahren Wesens. Die tiergestützte Naturtherapie und systemische Aufstellungsarbeit führt uns sanft durch Veränderungsprozesse und lehrt uns zu »Sehen was ist – mit den Augen der Liebe.«



Werner Frütsche
Lehrer, Heilbronn

Als Fachlehrer für Körpertherapie, arbeite ich heute mit Kindern und Jugendlichen, die in ihrer bisherigen »Schulkarriere« keinen ihnen angemessenen Platz finden konnten. In einer Natur- und Bewegungsklasse versuchen wir durch das Leben mit und in der Natur, sowie einem wertschätzenden Rahmen eine konfliktfreiere Entwicklung zu unterstützen. Durch die Beschäftigung mit meiner eigenen Kindheit und der Frage, was mir als Kind geholfen hat und was ich gebraucht hätte, habe ich gelernt, Schüler und Schülerinnen immer mehr anzunehmen und zu schauen was sie mit ihrem Verhalten ausdrücken wollen. Führen ohne zu urteilen, Grenzen setzen ohne zu erniedrigen und vor allem das Ernst nehmen ihrer Gefühle, sind meine Versuche sie auf ihrem Weg zu begleiten. Die Ausbildung zur humanistischen Psychotherapie bei THALAMUS mit dem Schwerpunkt Selbsterfahrung war für mich der Ausgangspunkt für eine Entwicklung, die diese Arbeit und der Umgang mit Schülern sehr bereichert hat. Heute kann ich viel klarer auftreten. Die Ausbildung und meine Entwicklungen haben es mir ermöglicht, in einer staatliche Schule meinen Platz zu finden.

➤ Weitere Absolventen unserer Schule finden Sie auf unserer Internetseite.

THALAMUS Heilpraktikerschule GmbH

Mozartstraße 51 . 70180 Stuttgart
Telefon 0711-607 03 37 . Telefax 0711-60 54 44
info@thalamus-stuttgart.de

www.thalamus-stuttgart.de