

**Heldenreise**  
**2023-2024 Gruppen 1 und 2**

Unterrichtszeiten: Fr: 14.00-20.00 Uhr, Sa und So: 10.00-18.00 Uhr, **GRUPPE 1**  
**Primärwoche:** So: 18.00-21.00 Uhr, Mo-Do: 07.00-21.00 Uhr, Fr: 07.00-14.00 Uhr  
 Dozenten: Rabia Karin Dessau, Miria Karin Jende, Deepta Schöntges,  
 Gerd Frank, Katrin Dinkelacker

WE	Tag	Datum	Thema
1.	Fr	17.11.2023	Dem Ruf der Seele folgen - Unsere Bestimmung leben. Einführungs-WE, Vorstellung aller Dozentinnen/Dozenten
	Sa	18.11.2023	
	So	19.11.2023	
2.	Fr	01.12.2023	Mut, Du selbst zu sein – Verstrickungen lösen, Freiheit finden.
	Sa	02.12.2023	
	So	03.12.2023	
3.	Fr	26.01.2024	Selbstwert und Selbstliebe – ein Geschenk an uns selbst und die Welt.
	Sa	27.01.2024	
	So	28.01.2024	
4.	Fr	16.02.2024	Lust auf Lebendigkeit – das Wiedererlangen der Spontanität.
	Sa	17.02.2024	
	So	18.02.2024	
5.	Fr	08.03.2024	Licht und Schatten – mit den Widersprüchen in uns leben.
	Sa	09.03.2024	
	So	10.03.2024	
6.	Fr	19.04.2024	Selbsterkenntnis, sich und andere verstehen lernen
	Sa	20.04.2024	
	So	21.04.2024	
7./8.	So	05.05.2024	<b>Primärwoche</b>  Reise in die Kindheit – frühe Verletzungen heilen
	Mo	06.05.2024	
	Di	07.05.2024	
	Mi	08.05.2024	
	Do	09.05.2024	
	Fr	10.05.2024	
9.	Fr	14.06.2024	Wege zum Selbst - Befreiung der Seele
	Sa	15.06.2024	
	So	16.06.2024	
10.	Fr	12.07.2024	Kopf, Herz & Bauch , innere Kraftquellen ins Leben bringen
	Sa	13.07.2024	
	So	14.07.2024	
11.	Fr	13.09.2024	Beziehungen - erwachsene Beziehungen leben
	Sa	14.09.2024	
	So	15.09.2024	
12.	Fr	18.10.2024	Befreite Sexualität - befreite Lebensenergie
	Sa	19.10.2024	
	So	20.10.2024	

**Heldenreise**  
**2023-2024 Gruppen 1 und 2**

Unterrichtszeiten: Fr: 14.00-20.00 Uhr, Sa und So: 10.00-18.00 Uhr, **GRUPPE 2**  
**Primärwoche:** So: 18.00-21.00 Uhr, Mo-Do: 07.00-21.00 Uhr, Fr: 07.00-14.00 Uhr  
 Dozenten: Rabia Karin Dessau, Miria Karin Jende, Deepta Schöntges,  
 Gerd Frank, Katrin Dinkelacker

WE	Tag	Datum	Thema
1.	Fr	17.11.2023	Dem Ruf der Seele folgen - unsere Bestimmung leben. Einführungs-WE, Vorstellung aller Dozentinnen/Dozenten
	Sa	18.11.2023	
	So	19.11.2023	
2.	Fr	01.12.2023	Lust auf Lebendigkeit – das Wiedererlangen der Spontanität.
	Sa	02.12.2023	
	So	03.12.2023	
3.	Fr	26.01.2024	Mut, Du selbst zu sein – Verstrickungen lösen, Freiheit finden.
	Sa	27.01.2024	
	So	28.01.2024	
4.	Fr	16.02.2024	Selbsterkenntnis, sich und andere verstehen lernen
	Sa	17.02.2024	
	So	18.02.2024	
5.	Fr	08.03.2024	Selbstwert und Selbstliebe – ein Geschenk an uns selbst und die Welt.
	Sa	09.03.2024	
	So	10.03.2024	
6.	Fr	19.04.2024	Licht und Schatten – mit den Widersprüchen in uns leben.
	Sa	20.04.2024	
	So	21.04.2024	
7. /8.	So	05.05.2024	<b>Primärwoche</b>  Reise in die Kindheit – frühe Verletzungen heilen
	Mo	06.05.2024	
	Di	07.05.2024	
	Mi	08.05.2024	
	Do	09.05.2024	
	Fr	10.05.2024	
9.	Fr	14.06.2024	Kopf, Herz & Bauch , innere Kraftquellen ins Leben bringen
	Sa	15.06.2024	
	So	16.06.2024	
10.	Fr	12.07.2024	Beziehungen - erwachsene Beziehungen leben
	Sa	13.07.2024	
	So	14.07.2024	
11.	Fr	13.09.2024	Befreite Sexualität - befreite Lebensenergie
	Sa	14.09.2024	
	So	15.09.2024	
12.	Fr	18.10.2024	Wege zum Selbst - Befreiung der Seele
	Sa	19.10.2024	
	So	20.10.2024	